 Kansan Raamattuseura

Vivamo-opisto

Lohja

2012



50+

Tietoa, taitoja ja virikkeitä luovuuteen ja harrastuksiin, hengellistä evästä sekä koulutusta vanhustyöntekijöille

Tervetuloa Vivamo-opistoon!

Vivamo on yhteyden, rohkaisun ja virkistykseen paikka Lohjalla, Lohjanjärven rannalla, hyvien yhteyksien päässä Etelä-Suomen keskuksista. Kaunis ympäristö tarjoaa mahdollisuuksia lepoon ja liikuntaan.

Vivamo-opiston kurssitarjoilu on monipuolista, kirjoitajakursseista muihin harrasteisiin, leireihin ja ihmisuhteiden hoitamiseen hengellistä antia unohtamatta.

Vivamo-opisto tekee yhteistyötä seurakuntien, kuntien ja järjestöjen kanssa vieraillemalla vanhustenkerhoissa ja muissa tilaisuuksissa. Opisto on tuottanut kerhoille kattavat virikemateriaalit Eloa ja iloa eläkepäiviin; Minä muistan, sinä muistat, Hän muistaa; Vanhasta uutta ja Muistatko vielä? –muisteluaineiston muistiongelmaitten ryhmille. Tiedot Vivamo-opiston täydennyskoulutuksista vanhustyöntekijöille ja vapaaehtoisille löytyvät tästä esitteestä yleiskurssien jälkeen.

Vivamo on suosittu seurakuntaretkien tutustumiskohde. Vivamo-opistolta voi tilata retkien yhteyteen erityisohjelmaa esim. eläkeläisille. Seniorien kulttuuritahtuma toukokuussa ja opiston syysjuhla kokoavat myös runsaasti retkiryhmiä seurakunnista.

Olet aina lämpimästi tervetullut Vivamo-opistoon!

Eija Kemppi,
rehtori
eija.kemppi@sana.fi



Kurssikalenteri 2012

TAMMIKUU

- 16.–18.1. Eläkkeelle siirtyjän kurssi
Sanan talo, Kaisaniemenkatu 8,
Helsinki

HELMIKUU

- 31.1.–1.2. Muistatko vielä? -ohjaajakoulutus
14.–15.2. Saattamassa viimeiselle matkalle
18.–19.2. Kuunteleva rukous

MAALISKUU

- 6.–7.3. Vapaa pianosäestys
26.–28.3. Muistin huoltokurssi

HUHTIKUU

- 13.–15.4. Runokurssi
17.–18.4. Eloa ja iloa eläkevuosiin
-ohjaajakoulutus
19.4. Taide vanhustyössä
20.–22.4. Omaelämäkertakurssi
27.–29.4. Lohdutuksen aika

TOUKOKUU

- 4.–6.5. Lintukurssi
8.5. Seniorien kulttuuripäivä
21.–23.5. Seniorien kuntopäivät

KESÄKUU

- 12.–15.6. Isovanhempien ja lastenlasten leiri

HEINÄKUU

- 2.–5.7. Taideleiri isovanhemmille
ja lastenlapsille
25.–28.7. Isovanhempien ja lastenlasten leiri

ELOKUU

- 6.–9.8. Öljyvärimaalauskurssi
20.–23.8. Omaelämäkertakurssi
27.–28.8. Muistatko vielä? -ohjaajakoulutus

SYYSKUU

- 31.8.–2.9. Eläkkeelle siirtyjän kurssi
11.–12.9. Vanhasta uutta -ohjaajakoulutus
18.–19.9. Minä muistan, sinä muistat, Hän
muistaa -ohjaajakoulutus

LOKAKUU

- 16.10. Seniorien syysjuhla
19.–21.10. Runokurssi
26.–28.10. Luova kirjoittaminen

MARRASKUU

- 13.–14.11. Voimia vanhustyössä jaksamiseen
23.–25.11. Elämäkertakurssi
24.–25.11. Hoitava rukous

JOULUKUU

- 30.11.–2.12. Hiljaisuuden retriitti





Täydennyskoulutusta seurakunnan työntekijöille ja vapaaehtoisille 2012

Eläkkeelle siirtyjien kurssi 16.–18.1.

(Sanan talo, Kaisaniemenkatu 8, Helsinki) **tai**
31.8.–2.9. (Vivamo, Vivamontie 2, Lohja)
Monipuolinen valmennuskurssi eläkkeelle siirtyjille.

Kohderyhmä: kaikki eläkkeelle siirtyjät

Kurssimaksu: 80 €

Vivamon täysihoito: 151,50–163,50 €

Muistatko vielä? –muistiongelmisten muistelu-ryhmien ohjaajakoulutus 31.1.–1.2. tai 27.–28.8.

Koulutuksen tavoitteena on muistiongelmäisen identiteetin vahvistaminen sekä sosiaalinen ja henkinen kuntoutus.

Kohderyhmä: diakoniatyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät

Kurssimaksu: 110 € (sis. aineiston)

Täysihoito: 87,50–93,50 €





Saattohoitokurssi 14.–15.2.

Kuoleman kohtaaminen psyykkisenä prosessina potilaan, omaisen ja hoitajan kannalta sekä kuolevan hengellinen auttaminen.

Kohderyhmä: teologit, diakonia- ja hoitotyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät

Kurssimaksu: 100 €

Täysihoito: 86–92 €



Vapaa pianosäestys 6.–7.3.

Perehdymme pianon vapaan säestyksen perusteisiin, mm. sointumerkeistä soittamiseen, komppaamiseen ja yhteislaulujen säestämiseen.

Kohderyhmä: seurakunnan työntekijät ja vapaaehtoiset sekä kaikki asiasta kiinnostuneet

Kurssimaksu: 75 €

Täysihoito: 86–92 €





Eloa ja iloa eläkevuosiin -ohjaajakoulutus 17.–18.4.

12 kerran kerhomateriaali, joka sisältää mm. liikunta-, aivovoimistelu- ja luovan toiminnan harjoituksia sekä keskustelunaloituksia eläkeläisille tärkeistä asioista.

Kohderyhmä: diakoniatyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät

Kurssimaksu: 110 € (sis. aineiston)

Täysihoito: 87,50–93,50 €



Taide vanhustyössä 19.4.

Eri taiteenalojen käyttö vanhusten viriketoiminnassa (mm. TTAP-metodi).

Kohderyhmä: diakoniatyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät

Kurssimaksu: 70 €

Ateriat: 17 € (sis. lounaan ja 2 kahvia)

Vanhasta uutta -ryhmänohjaajakoulutus 11.–12.9.

Sisältää 10 kerhokerran aineiston. Käsitellään temaattisesti tutkimuksissa löydettyjä ikääntyneille tärkeitä hengellisiä kysymyksiä (esim. toivo, turvattomuus, katkeruus, armo, kiitollisuus).

Kohderyhmä: diakoniatyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät

Kurssimaksu: 110 € (sis. aineiston)

Täysihoito: 87,50–93,50 €

Minä muistan, sinä muistat, Hän muistaa -ohjaajakoulutus 18.–19.9.

12 kerran kerho-ohjelmisto, joka antaa ikääntyvien kerhon ohjaajalle monipuolisen ohjelmapaketin temaattisesta muistelusta. Teemat liikkuvat yksilön elämänpöörästä laajoihin yhteiskunnallisiin kokonaisuuksiin, mikä auttaa osallistujaa hahmottamaan omaa elämänkaartaan.

Kohderyhmä: diakoniatyöntekijät, vapaaehtoiset vanhustyöntekijät.

Kurssimaksu: 110 € (sis. aineiston)

Täysihoito: 87,50–93,50 €

Voimia vanhustyössä jaksamiseen 13.–14.11.

Kurssilainen oppii huomioimaan kuormittumisensa ja ennalta ehkäisemään uupumista.

Kohderyhmä: kaikki vanhustyötä tekevät ja vapaaehtoiset

Kurssimaksu: 100 €

Täysihoito: 87,50–93,50 €





Ohjelma- ja hintamuutokset mahdollisia.

Kurssit järjestetään yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa.

Täysihoitohinnat:

69–75 € / vrk koko ajan mukana olevilta (eläkeläiset -20% +eläkeläiskortti).

Tiedustelut ja varaukset:

Vivamon vastaanotto: puh. 0207 681 760
(arkisin klo 9–16, la 9–13)
sähköposti: vivamo@sana.fi



Vivamo-opisto:

puh. 0207 681 633
sähköposti: evko@sana.fi



AVUKSI DIAKONIA TYÖHÖN VAPAAEHTOISILLE TAI TYÖNTEKIJÖILLE

Muistatko vielä?

muisteluaineisto muistiongelmiaisten ryhmään

Ohjelmisto sisältää ohjaajan oppaan, jossa on ohjeet keskustelun johdatteluun, toiminnallisia virikkeitä mm. **avovoi mistelua, liikunta-harjoitteita sekä osallistujan selkokirjan ohjaajalle**. Osallistujan selkokirjoja voi tilata ryhmäläisille myöhemmin.

UUTTA
hyvää mieltä
iäkkään arkeen

Muistiongelmiaisten ryhmän vetämiseen koulutetaan. Koulutuksessa saat tietoa muistihäiriöistä, taiteen käytöstä muistihäiriöisten ryhmässä, uutta tietoa musiikin vaikutuksesta muistihäiriöissä + kommunikoimisesta muistiongelmiaisen kanssa ja heidän sielunhoidostaan sekä liikuntaohjeita. (kts. s. 5)



Kouluttajat: Vanhustyön työalasihteeri *Irene Nummela*, Irene Nummela, Kirkkohallitus, rehtori *Eija Kemppi*, diakonissa *Paula Etelävirta*, toiminnanohjaaja *Sari Gustafsson*, Parhaat Vuodet ry, päivätoiminnan ohjaaja *Kirsi Laakko* (TTAP-metodi) Tiedustelut eija.kemppi@sana.fi
Ilmoittautumiset: 0207 681 633 tai 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi

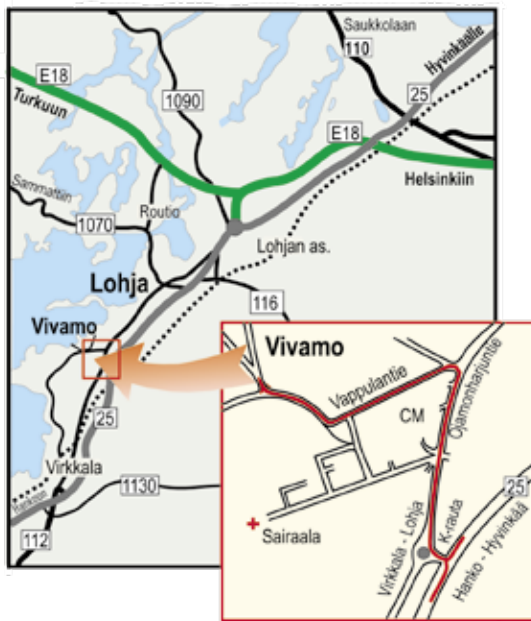
Ajo-ohje

Autolla Helsingistä, Hyvinkäältä tai Turusta tullessa nouseaan Helsinki-Turku-moottoritieltä (E18) Lohjan liittymästä (nro 23) Hanko-tielle (25), jota ajetaan Hangon suuntaan 8,5 km. Käännyttään oikealle K-Raudan jälkeen ja seuraavasta liikenneympyrästä myös oikealle seuraten opasteita ”Ojamo”. Ajetaan n. 600 m ja käännyttään vasemmalle ”Vappula/Vivamo”-opasteen mukaan ja jatketaan 800 m kunnes oikealla näkyy Vivamon kyltti. Lohjan keskustan kautta ajattaessa seurataan n. 3 km Ojamon viittoja ”Vivamo/Vappula” -risteykseen.

Bussiyhteydet Helsingistä Lohjalle ovat hyvät. Autot lähtevät Helsingin linja-autoasemalta laitureilta 27 tai 28. Lohjan linja-autoasemalta Virkkalaan ajavista linjoista Vappulan kautta kulkevil-

la vuoroilla jäädyään pois pysäkillä ”Vivamo”, josta kävelymatka Vivamon vastaanottoon 300 m. Muilla Lohja-Virkkala -vuoroilla jäädyään pois

pysäkillä ”Ojamo”, josta kävelymatka on 1,3 km Vappulan suuntaan. Lohjan linja-autoasemalta saa myös taksin Vivamoon.



Olet lämpimästi tervetullut
Vivamo-opiston
kursseille ja
tapahtumiin!

www.kansanraamattuseura.fi

www.vivamo-opisto.fi

Kuvat: Seppo Paldanius, Marja-Liisa Kokkonen ja Johanna Manner
Taitto: Anne Tervahauta / Kuvitella



Vivamo-opisto

Kansan Raamattuseura

Vivamontie 2, 08200 LOHJA

0207 681 760 Vivamon vastaanotto (ark. 9–16, la 9–13)

0207 681 633 Vivamo-opisto

vivamo@sana.fi, www.vivamo-opisto.fi